



CAMPUS D'ALBI ZOZ3

Mardi 19 sept.



[CULTURE À L'ESSAI]

Complètement

Envie d'expérimenter de nouvelles pratiques artistiques ? De vous impliquer dans une démarche créative ? Ou de participer à un projet collectif? Partez à la découverte des INU*I, nom de code des ateliers de pratique artistique et culturelle de l'INU Champollion. Au programme : live, saynètes et performances.

5 ateliers, gratuits et ouverts à tous les étudiants, proposés en 2023/2024 : MAO, podcast, théâtre et impro, chorale et cirque.

Espaces extérieurs / Devant le restaurant universitaire

OUVERT À TOUS



[PRENDS SOIN DE TOI!]

Respirez, profitez

Première séance d'une série de 6 ateliers de sophrologie proposée le SUAPS (service des sports). Un temps pour apprendre à se concentrer et à contrôler le stress par la maîtrise de la respiration et du rythme cardiaque.

RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS / RESERVE ADA



18h00 - 22h00

[ALL CHAMPOLLION]

Soirée SUAPS #1: badminton et crossminton

Une raquette et un volant : à première vue, rien ne distingue vraiment le badminton du crossminton! Mais lorsque les joueurs se mettent en action, plus de confusion possible. Au crossminton, le volant peut atteindre la vitesse de . 300 km/h ! Une première soirée du SUAPS pour lancer la saison sportive à Champollion.

ou par équipe de 2 ou 3. Tous niveaux. 回凝聚學 Gymnase

Inscription au tournoi seul·e



Mercredi 20 sept.



[RENCONTRES] Village vie étudiante

Tous les acteurs de la vie universitaire réunis au même moment en un même lieu. Culture, sport, santé, social, vie associative, le village vie étudiante invite à la

découverte. Espaces extérieurs / Devant le restaurant universitaire **OUVERT À TOUS**

12h30 - 14h

[SÉRIGRAPHIE]

«LE JFC C'EST LE S»

Princesse Garage débarque à Champollion pour sérigraphier gratuitement le plus corpo des t-shirts. Rien à amener, le t-shirt est déjà fourni. Mais attention, collection archi limitée.

Espaces extérieurs / Devant le restaurant universitaire **RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS**

12h30 - 14h

[UN COUP D'AVANCE]

Atelier échecs

L'association Les Cavaliers du Savoir vous propose un premier rendez-vous pour découvrir les échecs et ses rudiments. Que vous soyez débutant ou expérimenté, l'association vous apprendra à ne pas finir échec et mat.

Espaces extérieurs / Devant le restaurant universitaire **OUVERT À TOUS**

12h30 - 14h

[MÉCANIQUE VÉLO]

Atelier de réparation participatif

Fabien, moniteur vélo pour le Grand Albigeois, vous initie aux joies de la mécanique lors de cet atelier de réparation participatif. Vous y apprendrez à changer une chambre à air, à resserrer vos freins ou à régler votre dérailleur ! De quoi être autonome dans l'entretien de votre deux roues. Amenez votre vélo. Petits pièces à la vente sur place.

Espaces extérieurs / Devant le restaurant universitaire RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS



17h30 - 18h30

[BALADE CULTURELLE]

Tous à vélo

Balade express dans les ruelles du centre-ville pour découvrir Albi et ses dingueries : terrasses intimistes, places pittoresques, passages improbables, lieux de vie, de fête et de culture... Départ depuis le campus pour une sortie vélo d'une heure environ. Elle se terminera au cinéma de la Scène Nationale. 20 vélos proposés au prêt sur demande. Vous pouvez aussi amener votre vélo.

Rendez-vous devant le garage à « cyclo », à côté de la bibliothèque **RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS /** INSCRIPTION SOUHAITÉE À COM@UNIV-JFC.FR

18h30

[ADOPTE UNE ASSO]

Le court des miracles

Cette année, rendez-vous au cinéma de la Scène Nationale pour la soirée inter-asso. Au programme : auberge espagnole, découverte des associations, musique et good mood. En deuxième partie de soirée : projection de courts métrages made in Occitanie. Amenez un plat à partager, de

votre région ou de votre pays! Cinéma Salle Arce / Scène Nationale **OUVERT À TOUS**

l'électro la plus ensorcelante.

Jeudi 21 sept.



[COOKING]

Tutti frutti

Dégustations, démonstrations et conseils culinaires du chef du CROUS, Stéphane Orru, pour vous prouver que l'on peut cuisiner gourmand, sain et avec peu. Fruits et légumes bio déclinés dans tous leurs états : soupes, tempura, smoothie! Espaces extérieurs

Devant la cafétéria du Crous **OUVERT À TOUS**

12h30 - 14h

[CAUSERIE]

Pause cul(inaire) La Pause cul(inaire), c'est un

repas partagé entre étudiants où l'on cause sexualité, sans tabous ni préjugés. Amenez votre pique-nique et venez dialoguer dans un espace « safe » et bienveillant. Ikria / Devant le bâtiment Pascal(e) Ambic

RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS 12h30 - 13h15

[LETTRE INATTENDUE]

Dactylo L'ICI, Itinérante de Courrier

entre Inconnus, installe son

bureau de poste itinérant à Albi. Cette société à la pointe de la

idées avant-gardistes : la collecte, la dactylographie, l'acheminement et la distribution de lettres entre personnes inconnues... mais consentantes! Quelqu'un que vous ne connaissez pas vous a écrit quelque chose. Votre courrier vous attend... Espaces extérieurs / Devant le restaurant universitaire

modernité vous propose ses

OUVERT À TOUS



Atelier jardinage

Connaissez-vous le jardin partagé du campus ? Ce petit coin de verdure est situé à

proximité du bâtiment Pascal(e) Ambic. On y apprend à cultiver un potager et avoir la main verte. Un lieu original à découvrir aux côtés de l'AFEV. Devant le bâtiment Pascal(e) Ambic **OUVERT À TOUS**

18h30 [CONCERT ÉLECTRO AFRO-ORIENTALE]

Zar Electrik

Quand la rencontre de trois activistes de la scène

méditerranéenne aboutit au mariage entre les transes gnaouies, les boucles de la musique subsaharienne et

la célébration se fait forcément explosive. De l'African techno, avec un guembri, un oud etu ne kora électrique, et des machines pour un trip envoûtant aux confins du Maghreb. Derrières les voix enchanteresses ou rugissantes, l'appel à la danse se fait par les rythmes et les soubresauts ternaires baignés d'électro. Ça tourne jusqu'à 'étourdir, ca bouillonne et tourbillonne dans des transes infinies aux échos d'Orient et aux groove apatrides. Fover / Bâtiment Pascal(e) Ambic **OUVERT À TOUS**

20h30

[CONCERT ROCK TECHNO]

YO LA MIF ! Yolamif est un groupe de

Power Techno, associant ingénieusement le psychédélisme rock de la guitare à une section rythmique reprenant les codes de la psytrance et de la techno. Le résultat tend vers une musique électronique créée à partir d'instruments, rejoignant ainsi la démarche d'une certaine scène jazz londonienne, à l'image de groupes comme The Comet is Coming. Foyer / Bâtiment Pascal(e) Ambic **OUVERT À TOUS** Petite buvette sur place

Vendredi 22 sept. Dimanche 24 sept. sovée



18h00

Laissez-vous guider par Pollux Asso et l'office

de tourisme d'Albi, au gré du Discovery Music Tour. Cette visite guidée ponctuée de concerts surprises dans des lieux insolites vous invite à

(re)découvrir la cité épiscopale d'Albi de manière originale. Le lieu des concerts et les artistes programmés sont tenus secrets jusqu'au dernier moment, pour vous permettre de vous immerger totalement dans cette visite insolite. Départ Place du Vigan FIN DE LA VISITE AVEC UN **DERNIER CONCERT ET** UN ESPACE AVEC BAR ET RESTAURATION SUR PLACE.

Randonnée SUAPS #1

[À L'AIR LIBRE]

Découvrez l'âme d'aventurier-e qui sommeille en vous, rencontrez vos nouveaux partenaires

proche d'Albi, à l'occasion de cette randonnée accessible à tou-te-s. Une paire de baskets (chaussures de rando si vous avez), un petit sac à dos pour transporter votre pique-nique et 2 L d'eau pour la journée, un zeste de bonne humeur et c'est parti pour

de route et explorez un lieu naturel et historique

la 1° aventure de l'année avec le SUAPS! Point de rendez-vous au parking de l'INU d'Albi **RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS / SUR INSCRIPTION:**

Du mardi 19

au jeudi 21 septembre [LE VRAI DU FAUX]

Escape Game : La Malédiction de TOUTANKHAMON Durant des décennies, la malédiction de Toutânkhamon n'a

cessé de faire couler de l'encre et du sang. Beaucoup de morts étranges, d'avertissements venus d'outre-tombe ont pourtant avertis les hommes, mais la paix du roi a été troublée. La malédiction est lancée!

Durant la pause Nous vous invitons à entrer dans le cabinet d'Elias d'Ambras qui

depuis toujours cherche à élucider ce mystère. A vous à présent de mettre à jour ses découvertes et saisir son message. Champo Repos / Bibliothèque universitaire

INSCRIPTION SOUHAITÉE À ANIMATION-BU-ALBI@UNIV-JFC.FR POUR DES GROUPES DE 3 À 6 JOUEURS (7 MAX).

11h45 - 13h00 | 13h00 - 14h15 17h00 - 18h15 | 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45

nique déjeuner, rendez-vous autour du triporteur du Crous. Au menu : wraps, bagels, boissons fraîches, café, etc. Il est aussi possible de ramener sa propre

collation. Des tables,

chaises et parasols seront mis à disposition.

Info pique-



La Cour des Miracles, c'est l'évènement festif, associatif, culturel, sportif et convivial de rentrée, pour découvrir la vie étudiante à Champollion.

CONTACT

service communication / culture com@univ-jfc.fr

www.univ-jfc.fr



