

Ce corps, cet étranger

Ça fait désormais trois ans que mon corps s'est dissocié de mon esprit, trois ans que ce corps m'est étranger. Trois ans que je lutte pour me réapproprier ce corps. C'est arrivé durant une nuit d'hiver, une de ces nuits qui nous glace le sang. J'étais tellement innocente, amoureuse de la liberté, amoureuse de l'indépendance que me procurer mes premières années loin du nid familial. J'étais loin d'imaginer qu'une telle chose pouvait exister dans notre monde, j'avais tellement foi en l'humanité. Comment peut-on infliger cela, ça me semble tellement impensable. Mais en ce qui me parut une éternité, ma vie bascula. Depuis cette nuit, je ne peux considérer que le corps que je possède soit le mien, si mon consentement n'est pas respecté alors je refuse que ce corps soit mien. Je refuse que ce corps, qui a subi cette acte abominable, soit mien. Pourtant je le croise dans le miroir, je l'aperçois dans les reflets, mais c'est à peine si je le tolère. J'en suis venue à détester chaque partie de ce corps, chaque parcelle de peau, chaque molécule jusqu'à la dernière. Nous sommes comme deux étrangers: le corps et l'esprit. Nos routes se sont séparés et nous sommes devenus des inconnus. Ce lien si particulier qui nous unissait de manière fusionnel c'est rompu. Mon âme continue perpétuellement d'errer dans ce corps vide, comme si elle cherchait une porte de sortie, une lumière qui lui permettait d'échapper à cette réalité si violente. Cette impression que mon propre corps de m'appartient pas me hante. Alors évidemment que cela me peine de vivre ainsi, dans un corps qui n'est pas le mien, mais je sais pertinemment que cette dislocation était le seul moyen de survivre à cet enfer. Autrement je n'aurais jamais pu encaisser ce flot de violence qui me submergeait. Un mal pour un bien comme on pourrait dire, sauf que dans cette histoire il n'y a pas de bien. Je me questionne souvent sur l'avenir, est-ce qu'un jour j'arrêterai de survivre pour vivre comme avant?, est-ce qu'un jour j'arrêterai de considérer le corps comme cet étranger avec qui je cohabite?